

## Echelle d'Humeur Dépressive (EHD) version auto-questionnaire

		Pas du tout	Modérément	Beaucoup	Tout à fait	CODAGE
Durant la semaine dernière						
<b>EHD1</b>	Avez-vous le sentiment de trop laisser paraître vos émotions (pleurs, cris, air effrayé ....) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD2</b>	Avez-vous le sentiment de changer d'humeur de façon rapide et pour un rien (par exemple passer de la joie à la tristesse, ou du calme à la colère) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD3</b>	Avez-vous le sentiment d'avoir du mal à montrer aux autres vos émotions (tant en utilisant des mots que par votre mimique) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD4</b>	Avez-vous le sentiment d'avoir du mal à contrôler vos émotions (par exemple, être envahi par la tristesse ou le désespoir, ou la colère) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD5</b>	Vous sentez vous triste, malheureux ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD6</b>	Avez-vous le sentiment d'être indifférent, d'avoir du mal à ressentir quoi que ce soit, plaisir ou déplaisir ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD7</b>	Avez-vous du mal à ressentir avec plaisir les bruits, les odeurs, les goûts, les couleurs auxquels vous étiez sensible auparavant ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD8</b>	Avez-vous le sentiment que votre humeur est monotone, toujours la même ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD9</b>	Avez-vous le sentiment d'être plus émotif que d'habitude, d'avoir des réponses émotionnelles intenses (larmes, colère, panique ....) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD10</b>	Avez-vous l'impression d'être irritable, de vous sentir énervé ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _
<b>EHD11</b>	Avez-vous l'impression de vous emporter facilement, de piquer des colères ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	_ _

### Calcul des scores :

- Le dyscontrôle émotionnel : additionner les items 1, 2, 4, 5, 9, 10, 11

\_ \_ \_

- Eroussement affectif : additionner les items 3, 6, 7, 8

\_ \_ \_