

L'ergothérapie est indiquée pour les personnes souffrant de:

- atteintes organiques diverses
- atteintes du système nerveux central (AVC; maladie de Parkinson, Alzheimer, etc.)
- affections orthopédiques
- maladies rhumatismales
- atteintes psychogériatriques

De telles atteintes peuvent entraîner les problèmes suivants:

- diminution ou perte des facultés physiques et/ou intellectuelles
- diminution de l'autonomie
- difficultés à prendre des initiatives, perte de motivation et manque de confiance en soi
- difficultés d'adaptation face aux changements dans l'environnement
- difficultés à gérer l'atteinte de sa propre santé, la perte de proches, la perte de la libre disposition de soi-même

Buts de l'ergothérapie

La rééducation et la réhabilitation et/ou l'accompagnement de longue durée visent à:

- atteindre et/ou maintenir la plus grande autonomie possible par l'entraînement des facultés physiques ainsi que des fonctions cognitives et affectives
- soutenir la personnalité
- apprendre à exploiter les possibilités de compensation lorsqu'un déficit subsiste
- améliorer et maintenir la qualité de vie à domicile, dans le home ou dans l'établissement médico-social (EMS)
- maintenir et stimuler la capacité aux relations sociales
- prévenir la survenue d'atteintes secondaires, consécutives à l'affection initiale

Les moyens suivants sont mis en oeuvre pour atteindre ces buts:

- Entraînements par le biais d'activités de la vie journalière, de tâches d'hygiène personnelle, d'activités liées à la tenue du ménage
- thérapie fonctionnelle: stimulation et maintien des fonctions motrices, sensitives, sensorielles et neuropsychologiques
- entraînements par le biais d'activités mettant en jeu des fonctions psychosociales
- évaluation à domicile et adaptations de l'environnement
- conseils et propositions de moyens auxiliaires
- contrôle de leur utilisation

Processus de l'ergothérapie

Le traitement est basé sur une approche globale de la personne âgée.

Après des bilans initiaux différenciés, l'ergothérapeute utilise comme moyens de traitement des situations et des activités liées à la vie quotidienne, des jeux et des activités manuelles. Chaque activité proposée est analysée pour déterminer les prérequis nécessaires à sa réussite; elle est ensuite adaptée aux besoins, aux capacités et aux valeurs du patient.