

Mes atouts

Aisance relationnelle
Capacité d'écoute
Esprit analytique
Authenticité
Positive

Expériences professionnelles

Pédiatrie

ASPMAD, CMS Yverdon, service spécialistes ergothérapie pédiatrique (depuis 2018-2022)

SERIC (2007-2012), Morges et Nyon, cabinet indépendant d'ergothérapie en pédiatrie.

Evaluations, bilans et suivis thérapeutiques d'enfants 2-16 ans souffrant de troubles d'apprentissages et de développement variés ; TAC, TDAH, TSA, IMC etc.

Traitement en salle de thérapie, dans le cadre scolaire et au domicile.

Adaptations de l'environnement. Soutien et coaching des parents.

Collaboration avec le réseau thérapeutique.

Adultes/Gériatrie/

Au CMS d'Echallens (2012-2018), centre médico-sociale avec les adultes vivant au domicile et souffrant de troubles occupationnels multiples ; AVC, orthopédie, santé mentale, troubles cognitifs etc.

Evaluations et suivis dans les AVQ, adaptations de l'environnement, démarches et demandes de moyens auxiliaires auprès de l'OAI, collaboration avec les réseaux dans le but d'aider la personne à retrouver et/ou maintenir l'autonomie et les capacités afin de garder une qualité de vie optimale selon leur souhaits et besoins définis.

Animation de groupes au CMS

Accompagnement et coaching de proche-aidants

« Personne ressource » pour l'équipe soignant dans des situations complexes

Psychiatrie

A "Mariedals behandlingscenter", centre de traitement pour jeunes adultes souffrant de troubles d'angoisses et dépression

- Evaluations et traitements dans les activités de la vie quotidienne (hygiène, repas, déplacements etc.)

A "Lugnet", un centre de jour offrant un point de rencontre aux personnes souffrant de problèmes psychiques, Umeå, Suède

- Animatrice de divers ateliers d'activités et d'expression : bricolage, chant, peinture, gym et activités de cuisine.

Soutien et entraide à domicile destiné aux personnes souffrant de troubles psychiques.

**Handicapés
moteurs et mentaux**

Educatrice spécialisée dans divers lieux de vie pour adolescents et adultes handicapés moteurs et mentaux.

Accompagnatrice d'une jeune femme avec lésion cérébrale et souffrant d'un traumatisme du rachis cervical.

Formation

2019--2021	De nombreux MOOC, formations en ligne liés aux troubles des enfants en traitement dans le service pédiatrique.
2018	COTID : « l'approche de coaching des proches aidants vivant avec une personne souffrant de démence »
2015-2016	Formation continue et supervision en tant que « Personne Ressource » en Santé Mentale (projet cantonal dans le cadre des CMS)
2013	FSCMA : Démarche auprès de l'OAI, demandes de moyens auxiliaires
2010	CAS en "INS" (l'intégration neurosensorielle) dans le cadre l'ESSP durant mes années pédiatrie
2004	Cours "La rééducation verte - par les activités de jardinage" à l'Université de Umeå, Suède
2003	Cours d'adaptation de chaises roulantes par la compagnie "Etac" d'Umeå, Suède
1999--2002	Formation d'ergothérapeute à l'Université de Umeå, Suède (reconnaissance Croix Rouge)
1992	Etudes de psychologie à Lausanne, Suisse
1987--1990	Baccalauréat en économie à Örnköldsvik, Suède

Les activités qui me ressource

La créativité en cuisine et le plaisir de partager des bons petits plats, « potager », balades dans la nature avec mon chien et mes proches, le ski de fond, « me perdre » dans un bon polar, la baignade à l'année

Connaissances linguistiques

Suédois langue maternelle
Français et **Anglais** couramment
Allemand connaissances de base
Italien connaissances de base