



Cabinet d'ergothérapie • Traitement ambulatoire et à domicile

Groupe « MOBILE »

Population :

Le groupe MOBILE s'adresse à des personnes à mobilité réduite au niveau physique voulant améliorer leur périmètre de marche, leur indépendance et leur sécurité à l'extérieur et à l'intérieur avec ou sans aide à la marche (moyens auxiliaires).

Objectifs :

- Mobilité douce
- Transports
- Transferts
- Facettes d'ergonomie
- Moyens auxiliaires de la marche
- Trucs et astuces

Suite à un bilan individuel, la personne travaille en groupe pour

- Améliorer la mobilité globale
- Exercer les transports publics
- Améliorer les transferts
- Discuter et mettre en pratique différentes facettes de l'ergonomie
- Trucs et astuces de la vie quotidienne
- Lecture des plans d'horaires
- Acheter les tickets de transports

Moyens utilisés :

Déplacements à l'extérieur. Utilisation des moyens de transports publics. Utilisation de moyens auxiliaires.



Cabinet d'ergothérapie • Traitement ambulatoire et à domicile

Groupe « MOBILE »

Population :

Le groupe MOBILE s'adresse à des personnes à mobilité réduite au niveau physique voulant améliorer leur périmètre de marche, leur indépendance et leur sécurité à l'extérieur et à l'intérieur avec ou sans aide à la marche (moyens auxiliaires).

Objectifs :

- Mobilité douce
- Transports
- Transferts
- Facettes d'ergonomie
- Moyens auxiliaires de la marche
- Trucs et astuces

Suite à un bilan individuel, la personne travaille en groupe pour

- Améliorer la mobilité globale
- Exercer les transports publics
- Améliorer les transferts
- Discuter et mettre en pratique différentes facettes de l'ergonomie
- Trucs et astuces de la vie quotidienne
- Lecture des plans d'horaires
- Acheter les tickets de transports

Moyens utilisés :

Déplacements à l'extérieur. Utilisation des moyens de transports publics. Utilisation de moyens auxiliaires.



Cabinet d'ergothérapie • Traitement ambulatoire et à domicile

Groupe « MOBILE »

Population :

Le groupe MOBILE s'adresse à des personnes à mobilité réduite au niveau physique voulant améliorer leur périmètre de marche, leur indépendance et leur sécurité à l'extérieur et à l'intérieur avec ou sans aide à la marche (moyens auxiliaires).

Objectifs :

- Mobilité douce
- Transports
- Transferts
- Facettes d'ergonomie
- Moyens auxiliaires de la marche
- Trucs et astuces

Suite à un bilan individuel, la personne travaille en groupe pour

- Améliorer la mobilité globale
- Exercer les transports publics
- Améliorer les transferts
- Discuter et mettre en pratique différentes facettes de l'ergonomie
- Trucs et astuces de la vie quotidienne
- Lecture des plans d'horaires
- Acheter les tickets de transports

Moyens utilisés :

Déplacements à l'extérieur. Utilisation des moyens de transports publics. Utilisation de moyens auxiliaires.